



# Table des matières



## Allaitement

- Compresses d'allaitement « indisposables »
- Compresses d'allaitement « La mère Hélène »
- Camisole d'allaitement
- Coussin de maternité (Conforauly)
- Onguent maternus « Viv-Herbes »
- Concentré liquide lactation « Armoires aux herbes »

## Bibliothèque



ité, une décision

- Le jardinage Bio
- Les allergies alimentaires ou quand se nourrir devient une jungle
- Le Guide Santé « Armoires aux herbes »
- Le massage des bébés
- Mon enfant, sa santé, ses maladies
- Soins à mon enfant
- Accueillir mon enfant naturellement
- L'équilibre nerveux de mon enfant
- Coffret : Le petit Génie Chou-fleur

# Table des matières



## Couches et accessoires

- Kit de Couches La mère Hélène
- Couches : Pourquoi choisir des couches de coton?
- Couche Magik « La mère Hélène »
- Cache-couches
- Cache-couches imperméable « La Mère Hélène »
- Cache-couches de nuit « indispensables »
- Cache-couches aéré « indispensables »
- Cache-couche Bummis original « Bummis »
- Cache-couche super chou chou « Bummis »
- Doublures : La mère Hélène, Bummis, perma-sèche réutilisable « La Mère Hélène »
- Aviveur de tissus
- Savon à lessive concentré « Druide »
- Culotte d'entraînement à la propreté « Bummis »
- Sac imperméable pour couches souillées « La mère Hélène »

# Table des matières



## Pharmacie naturelle

- Concentrés liquides d'herbes
- Concentré liquide Immunité « Armoires aux herbes »
- Concentré liquide Résistance « Armoires aux herbes »
- Concentré liquide Tonique d'ail « Armoires aux herbes »
- Baume décongestionnant « Armoires aux herbes »
- Tisane Multicolore « Viv-Herbes »
- Colique « Souris Verte »
- Dentition « Souris Verte »
- Crème bobos bio « Souris Verte »
- Concentré liquide Tonique hivernal « Souris Verte »
- Sirop aux Herbes pour enfants « Souris Verte »
- Huile de massage à l'eucalyptus « Souris Verte »
- Herbozinc « Souris Verte »
- Beurre corporel « Souris Verte »
- Mouche bébé
- Baume à lèvres aux herbes (Rosa-Calendula) « Viv-Herbes »

# Table des matières



## Pour la chaleur, le confort et le réconfort

- Collier de dentition « Avellana »
- Coussin magique « Bébé bobo »
- Poupée étoile
- Poupée doudou
- Peau d'agneau de Nouvelle-Zélande
- Eucalan « Lave laine concentré sans rinçage - lanoline enrichie »
- Bottines « Booties » de Robeez
- Bas de laine
- Mini shoes « Robeez »
- Soulier « Robeez »
- Pantoufles « La Bergerie en folie »
- Écharpe Porte-Bonheur Chimparoo
- Nouveau modèle Mei-Tai Chimparoo
- Le portage
- Porte-bébé écharpe Chimparoo
- Porte-bébé « Le Versatile » de Chimparoo

# Table des matières



## Pour le bain

- Lait adoucissant
- Gel nettoyant
- Shampoing
- Gamme bébé de Druide
- Baume adoucissant «Druide»
- Gel nettoyant «Druide» (2 formats)
- Lait adoucissant «Druide»
- Shampoing douceur de «Druide»
- Savon protecteur : Savon bio camomille et leurs de souci «Druide»
- Savon adoucissant : Savon bio Karité et hibiscus «Druide»
- Savon apaisant : Savon bio mangue et fleur de camomille «Druide»
- Gamme pur & pure de Druide
- Savon revitalisant : Ginseng et Rose, énergisant et fortifiant
- Savon Pur & Pure sans odeur «Druide»
- Huile Rose «Viv-Herbes»
- Rosa Huile Essentielle en plus

# Table des matières



## Pour la femme

- Serviette hygiénique auto-attachante «Many Moon »
- Coupe menstruelle «Keeper »
- Ceinture de maternité « Uniketik »
- Ceinture de maternité « Anita Maternity »



**Doux moments**

**Une façon toute naturelle de  
prendre soin de soi et de sa  
famille**

**Produits et articles  
naturels pour la famille**

86, rue St-Paul,  
Victoriaville (Québec) G6P 9C8  
[www.parentsressources.org](http://www.parentsressources.org)

**Pour vous procurer nos produits,  
vous pouvez venir nous rencontrer  
ou communiquer avec  
nous par téléphone.**

**Parents-Ressources des Bois-Francs  
La Couvée \* Doux Moments**

86, rue St-Paul,  
Victoriaville (Québec) G6P 9C8  
Tél.: 819-758-4041  
Télec.: 819-758-2159

**Courriel:** [douxmoments@mdfbf.org](mailto:douxmoments@mdfbf.org)

**Site web:** [www.parentsresources.org](http://www.parentsresources.org)

**Heures d'ouverture:**

Du lundi au vendredi  
8 h 30 à 12 h 00  
13 h 00 à 17 h 00

**Mise en page du catalogue:** Claudia Pellerin  
**Edition :** 2011-2012

# Doux Moments

Doux Moments est une entreprise créée par Kathleen Nugent, une femme possédant une riche expérience. Elle est mère de 5 enfants, accompagnante à la naissance, détentrice d'une formation en éducation spécialisée et herboriste familiale. Son amour des enfants et sa passion pour la périnatalité l'a guidé dans le choix de produits et d'articles naturels d'une très grande qualité.

En 2001, Parents-Ressources, un organisme communautaire famille et un Centre de ressources périnatales fait l'acquisition de Doux Moments. C'était là une belle opportunité d'offrir des produits bien adaptés aux besoins particuliers de la grossesse, de l'allaitement et de la petite enfance.

Les articles choisis assurent douceur, confort et sécurité. Ils sont une façon toute naturelle de prendre soin de soi et de sa famille.

# Section de nos produits



**Allaitement**



**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**



**Bibliothèque**



**Pour le bain**



**Couches et  
accessoires**



**Pour la femme**



**Pharmacie  
naturelle**



# Allaitement



# Allaitement

**Le lait maternel, un cadeau santé  
pour maman et bébé.**

**En plus, d'offrir une protection contre les infections, l'allaitement apporte réconfort, chaleur, sécurité lors d'un moment d'intimité et de plaisir. Comme toute nouvelle expérience, cela demande un temps d'adaptation et d'apprentissage.**

## **Compresse d'allaitement** **« indisposables »**

Ces compresses 100 % coton sont fabriquées avec un coton naturel et absorbant qui permet à la peau de bien respirer. Sa forme de goutte et la couture plate au centre procurent un confort et un ajustement sans pareil. Coton doublé de nylon ou coton.

<b>Prix :</b>	<b>La paire</b>
<b>Coton/coton</b>	<b>membre : 3,65\$</b>
	<b>non-membre : 4,30\$</b>
<b>Coton/nylon</b>	<b>membre : 5,00\$</b>
	<b>non-membre : 5,60\$</b>



## **Compresse d'allaitement** **« La Mère Hélène »**

De forme ronde  
6 paires par paquet  
4 paires 100% coton  
2 paires doublées de  
nylon pour les sorties

<b>Prix :</b>
<b>non-membre : 10.50 \$/douzaine</b>
<b>membre : 10.50 \$/douzaine</b>





# Allaitement

## Camisole d'allaitement avec soutien-gorge intégré « Glamourmom »

Un incontournable! Peut être portée comme sous-vêtement. Parfait sous une veste. Véritable soutien-gorge qui offre un support complet jusqu'à la taille D/E. Coupe semi-ajustée au ventre. Faite de jersey extensible coton / spandex résistant.

2 longueurs différentes.

**Prix :** non-membre: 55.00\$  
membre : 46,75\$



## Robe d'allaitement «Glamourmom»

Robe d'allaitement sans manche avec soutien-gorge intégré.

Un incontournable pour les sorties, à porter seule ou sous une veste. Véritable soutien-gorge qui offre un support complet jusqu'à la taille D/E. Faite de jersey extensible, coton/spandex résistant.

**Prix :** non-membre : 65.00 \$  
membre : 55.00 \$  
Spécial : 46,75 \$





# Allaitement

## Coussin de maternité « Conforauly »: l'original

Un seul coussin suffit: au lit, pendant la grossesse, comme coussin d'allaitement, en pratiquant du yoga ou en massant bébé.

**Caractéristiques** : Fait de lin, taie aux couleurs variées.

**Dimensions** : 28 X 8 pouces  
(longueur et diamètre)

**Prix :**            **non-membre : 50.00 \$**  
                          **membre : 42.50 \$**





# Allaitement

\*Écoulement\*  
de notre inventaire.  
« Armoires aux  
Herbes » a fermé  
ses portes.

## Onguent maternus « Viv-Herbes »



Très doux pour les seins de maman, pour soulager les gerçures. Peut aussi être employé pour les fesses de bébé.

**Ingédients** : huile d'olive pressée à froid, calendule, camomille, ortie, guimauve et cire d'abeille.

**Prix : (25 ml) non-membre : 11.00 \$**  
**membre : 9.50 \$**

**Conseils**: Non recommandé pour un usage préventif. En cas de gerçures, consulter une ressource en allaitement pour l'évaluation de la position et de la mise au sein, s'assurant ainsi d'une bonne prise.

## Concentré liquide lactation « Armoire aux herbes »\*

Il améliore la quantité du lait (à utiliser lors des périodes particulièrement exigeantes... qui finissent par affecter la production de lait). Très efficace. Commencez doucement.

**Ingédients** : aneth, bourrache, chardon béni, framboisier, guimauve.

**Prix : non-membre : 15.00 \$**  
**membre : 13.00 \$**





# Bibliothèque



## Bibliothèque

\*Écoulement\*  
de notre inventaire.  
« Armoires aux  
Herbes » a fermé  
ses portes.



## Le Guide Santé « Armoire aux herbes »\*

Par : Danièle Laberge, herboriste  
(421 pages)

Enfin un livre qui nous donne les moyens pour la prise en charge de notre santé. Outil de base indispensable dans la pharmacie de toutes les familles.

Le Guide Santé de votre Armoire aux herbes est là pour savoir quand et comment utiliser les onguents, les concentrés liquides, les huiles, les tisanes, les herbagiles, les toniques, la cure...

La deuxième édition de ce guide est maintenant disponible. C'est un merveilleux outil de travail et de familiarisation avec les Alliées inestimables que sont les herbes. Présentation aérée, simple et pratique indiquant les propriétés des plantes, leur dosage ainsi que des tableaux décrivant les voies possibles de traitement à utiliser pour divers problèmes.

**Prix : non-membre : 34.95 \$**  
**membre : 32.50 \$**



## Bibliothèque

### Le massage des bébés

Par : Vimala McClure, fondatrice de l'Association internationale de massage pour bébé (AIMB) 237 pages.

Ce livre présente des exercices permettant de développer la motricité dans le respect de son corps, en plus de soulager les petits maux du nourrisson et de favoriser le sommeil.

Enfin le massage se révèle également être un mode de communication privilégié avec

Les enfants prématurés par une histoire difficile, favorisant l'attachement, ce premier lien fondamental pour le développement de tout enfant. Les techniques de massage sont détaillées étape par étape et abondamment illustrées.

**Prix : non-membre : 25.00 \$**  
**membre : 25.00 \$**

**Spécial : 15.00\$**

### Le massage des bébés

Vimala McClure



*Bien-être et harmonie dans la relation parents-enfants*

SAND



## Bibliothèque

### Mon enfant, sa santé, ses maladies

Par : Wilhelm Zur Linden, pédiatre (378 pages)

Vous attendez un enfant, vous avez un enfant. L'élever est une entreprise si naturelle, sauf exception, aucun enseignement ne vous y a préparé? C'est avec l'expérience que vous avez pu acquérir et votre imagination que vous devez affronter votre tâche. Or, Assurer à l'enfant un développement harmonique de son corps, de son esprit et de son affectivité, prévenir maladies et accidents, suppose beaucoup de sagesse et un minimum de connaissances.

Ce livre, à vocation essentiellement préventive, n'est pas un ouvrage médical, mais traite des questions de santé et des maladies susceptibles d'intervenir au cours du développement de l'enfant, en particulier les maladies dites infantiles. Il vous accompagnera dans la vie quotidienne pour vous aider à résoudre les multiples problèmes que peut poser un enfant, depuis les premières semaines de sa gestation jusqu'à son adolescence. Sans donner de recettes toutes faites ni de directives abstraites et autoritaires, cet ouvrage vise à favoriser la responsabilité de la mère, du père, de l'adulte, pour la santé, la croissance et le devenir de l'enfant.

La connaissance de l'homme proposée se réfère à l'anthroposophie, fondée et développée par Rudolf Steiner.

**Prix :**            **non-membre : 60.00 \$**  
                         **membre : 51.00 \$**





## Bibliothèque

### Soins à mon enfant

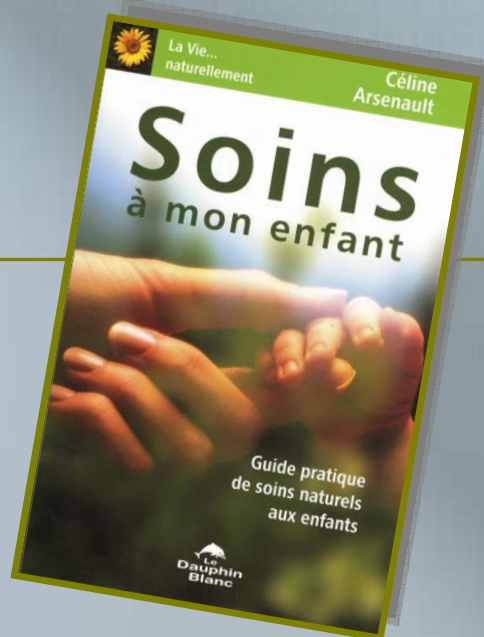
Par : Céline Arsenault, infirmière et naturopathe (379 pages)

Ce livre se veut un guide quotidien et pratique pour tous les parents. Beaucoup plus qu'un livre de recettes et de soins, il est une invitation à renouer avec la vie et un vibrant appel à reconnaître les lois de la nature.

Par la connaissance du corps humain et la compréhension de son fonctionnement, les parents peuvent mieux saisir le sens de la maladie (le mal a dit) et ainsi apprivoiser les symptômes et les manifestations des maladies chez les enfants.

Au-delà de la peur et de la dépendance médicale, Céline Arsenault propose une approche naturelle des soins aux enfants, basée sur plusieurs années d'études et de pratique, et qui fournit aux parents des trucs simples et des procédés concrets pour bien assister leurs enfants dans les maladies.

**Prix : non-membre : 35.00 \$**  
**membre : 29.75 \$**





## Bibliothèque

Une nouvelle édition revue  
et augmentée, attendue  
et demandée

## Accueillir mon enfant naturellement

Par : Céline Arsenault

- Préconception
- Grossesse
- Relevailles
- Alimentation du bébé
- Soins naturels du bébé

**Prix :**      **non-membre : 35,00\$**  
                  **membre : 29,75\$**



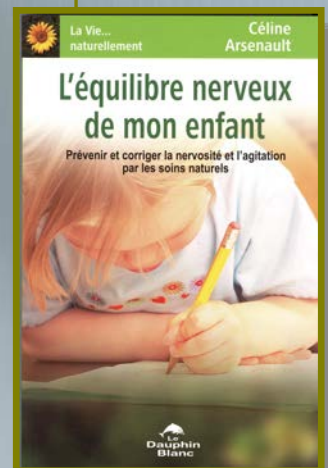
## L'équilibre nerveux de mon enfant

Par : Céline Arsenault, infirmière et  
naturopathe (206 pages)

Ce livre permettra de mieux  
comprendre l'origine plurifactorielle du  
déséquilibre nerveux chez l'enfant.

De plus, il vous offrira des solutions  
naturelles afin de prévenir et de  
corriger la nervosité et l'agitation chez  
les enfants.

**Prix :**      **non-membre : 25.00 \$**  
                  **membre : 21.25 \$**





## Bibliothèque



### **Coffret : Le petit Génie Chou-fleur**

Ciblant les petits de 2 à 6 ans, ce coffret de 6 volumes à été réalisé pour outiller les parents et toutes personnes significatives qui entourent les enfants. Ces contes au ton humoristique, aux couleurs éclatantes et pleines de vie, éveilleront l'enfant de façon positive et constructive aux valeurs familiales.

**Prix : Spécial 20.00 \$**

#### **6 volumes :**

- 1. Une choutrouille merveilleuse + CD à l'intérieur**
- 2. Gargouille et rigole**
- 3. Le oupslala**
- 4. Les mamichoux et les papichoux**
- 5. Tipout et baboune**
- 6. Le guide des parents**



# **Couches et accessoires**



## Couches et accessoires

# Couches

### Pourquoi choisir des couches de coton?

Pour l'économie, pour l'écologie, mais d'abord pour le confort de bébé et pour une diminution de l'érythème fessier souvent causé par une circulation d'air inadéquate.

Quelle quantité acheter?

Si vous avez seulement 12 couches, vous laverez tous les jours. En général, ça prend de 24 à 36 couches pour vous faciliter la tâche.

### Couche Magik « La Mère Hélène »

De « La Mère Hélène » 100% coton garanti.

Particularité : une seule grandeur, de la naissance à la propreté (8 à 32 livres) grâce à une deuxième bande velcro.

Plusieurs « kits » différents vous sont proposés afin de répondre adéquatement à vos besoins. Chaque couche comprend une doublure assortie. Couleurs : imprimés pastels ou blanche.

**Prix : non-membre : 12.50 \$**

**membre : 12.50 \$**



## Couches et accessoires

# Cache-couches

### Les cache-couches

Les cache-couches s'enfilent par-dessus la couche en coton pour rendre le tout imperméable. Ils se lavent facilement et sèchent rapidement. Il vous en faudra de 4 à 6 pour 24 à 36 couches.

### Cache-couche imperméable « La Mère Hélène »

Culotte imperméable faite de 100% nylon. Un tissu souple, confortable et résistant qui empêche la transpiration. Avec ses attaches de type boutons-pression, elle s'ajuste à merveille et offre une étanchéité jamais égalée. Les deux rangées de boutons-pression permettent l'ajustement individuel de la cuisse et de la taille. Elle s'adapte donc à tous les bébés.

**Grandeurs:** petit ( 6-12 lbs)  
moyen (12-20 lbs)  
grand (20-30 lbs)

**Couleurs:** disponible en blanc



**Prix :** non-membre : 10.75 \$  
membre : 10.75 \$



## Couches et accessoires

### Cache-couche Bummis original « Bummis »

Idéal pour toute couche plate. En nylon léger et confortable. Fermetures velcro, bandes en lycra doux et élastiques à la taille et aux cuisses.

**Grandeurs :** nouveau-né (4-8 lbs), petit (7-13 lbs), moyen (13-20 lbs), large (20-28 lbs), x-large (28-35 lbs), xx-large (35 lbs +)

**Couleur :** disponible en blanc

**Prix :** non-membre : 10.75 \$  
membre : 9.15 \$



### Cache-couche super chou chou « Bummis »

Durable, facile à laver et confortable. Le nec plus ultra des cache-couches imperméables.

**Grandeurs :** nouveau-né (7-10 lbs), petit (8.5 - 15 lbs), moyen (15-30 lbs), large (30-40 lbs), x-large (40 lbs +)

**Couleurs :** disponible en blanc ou avec motifs.

**Avec motifs** Prix : non-membre : 14.00 \$  
membre : 11.90 \$

**Blanc** Prix : non-membre : 12.00 \$  
membre : 10.20 \$





## Couches et accessoires

### Cache-couche de nuit « indispensables »

Culotte enfilaible à l'épreuve des fuites, durable et confortable. Elle est faite de nylon imperméable de façon à la rendre parfaitement étanche. Elle est idéale pour la nuit. Bordure souple et douce de lycra aux cuisses et à la taille.

**Grandeurs** : petit (jusqu'à 17 livres), moyen (de 17 à 22 livres), grand (de 22 à 30 livres), très grand (de 30 à 40 livres)

**Couleur** : disponible en blanc seulement

**Prix :**        **non-membre : 7.65 \$**  
                  **membre : 6.50 \$**

### Cache-couche aéré « indispensables »

Culotte enfilaible de qualité, en nylon léger et imperméable. Bordure souple et douce de lycra, aux cuisses et à la taille. Utilisée le jour avec de très bons résultats.

**Grandeurs** : petit (jusqu'à 17 livres), moyen (de 17 à 22 livres), grand (de 22 à 30 livres), très grand (de 30 à 40 livres)

**Couleur** : disponible en blanc seulement

**Prix :**        **non-membre : 7.65 \$**  
                  **membre : 6.50 \$**



## Couches et accessoires

**Nouveauté!!!**  
**Exclusivité**



Pour les gens de Victoriaville, vous pouvez bénéficier du **Programme pour l'achat de couches de coton.**

Vous pouvez recevoir une subvention de **100\$ de la Ville de Victoriaville** pour votre engagement écologique.

Possibilité de commander des kits de couches

2L : 24 couches, 1 seau moyen, 300 fonds de couches, 3 petits coussinets  
506.43\$

Pull : 22 couches de jour, 2 couches de nuit, 1 seau moyen, 300 fonds de couches  
368.88\$



## Couches et accessoires

# Doublures

### Les doublures

Pour donner plus d'absorption à n'importe quelle couche, ajouter, si nécessaire, une doublure ou deux pour la nuit. Ces doublures sont également utiles pour les grandes sorties et les dodos. Elles s'ajustent parfaitement à l'intérieur des couches. Pour rendre le nettoyage plus facile, on peut utiliser les doublures jetables à l'intérieur de la couche. Donc, lorsque la couche est souillée, on ne jette que la petite feuille mince avant de rincer la couche. Peu coûteuse!

### Doublure « La Mère Hélène »

Doublure de nuit « La Mère Hélène ». Extérieur en flanelle, intérieur en ratine 100% coton. Aussi utilisée pour les longues sorties.

Prix : non-membre : 2.75 \$  
membre : 2.75 \$

### Doublure « Bummis »

Doublure épaisse en ratine et absorbante. Pour maximiser l'absorption des couches de coton.

Prix : non-membre : 2.75 \$  
membre : 2.50 \$

### Doublure perma-sèche réutilisable « la Mère Hélène »

Mince feuille de polypropylène permettant de disposer rapidement et facilement des selles. Quoique jetable, elle peut être relavée dans un sac à vêtement délicat s'il n'y a pas eu de solide. Ne pas mettre dans la sècheuse.

Deux tailles : taille 1 6 X 9 (200 feuilles) non-membre: 10.50 \$  
membre: 10.50 \$  
taille 2 7 X 12 (165 feuilles) non-membre: 10.50 \$  
membre: 10.50 \$



## Couches et accessoires

### Aviveur de tissus

Biodégradable, blanchit grâce à l'oxygène. Remplace l'eau de javel. Permet de raviver les couches déjà tachées.

<b>Prix :</b> format 400 g	<b>non-membre :</b>	<b>10,50\$</b>
	<b>membre :</b>	<b>9,00\$</b>
<b>Prix :</b> format 1,0 kg	<b>non-membre :</b>	<b>21.00\$</b>
	<b>membre :</b>	<b>18,00\$</b>

### Savon à lessive concentré « Druide »

Savon à fragrance de lavande et d'agrumes, très doux pour la lessive de bébé, sans parfum.

<b>Prix :</b> 4 L	<b>non-membre :</b>	<b>23.00\$</b>
	<b>membre :</b>	<b>20.00\$</b>
<b>1L</b>	<b>non-membre :</b>	<b>8,50\$</b>
	<b>membre :</b>	<b>8,00\$</b>



## Couches et accessoires

### Sac imperméable pour couches souillées « La Mère Hélène »

Sac en PVC/nylon imperméable avec fermeture éclair, orné d'un biais décoratif, idéal pour transporter les couches souillées, maillots de bain mouillés.

Grandeur : 28 x 52 cm (6-7 couches)

Couleur : vert ou lilas

**Prix** : non-membre : 7.90 \$  
membre : 7.90 \$





## Couches et accessoires

### Culotte d'entraînement à la propreté « Bummis »

Facile à enfiler et à retirer pour les tout-petits. Toute la protection désirée sans être encombrante.

- . Bandes en lycra doux et élastiques à la taille et aux cuisses.
- . Tricot de polyester à l'extérieur, renforcé d'un laminé ultra imperméable et résistant.
- . Intérieur doublé de flanelle, confortable contre la peau de bébé et permet à l'enfant de savoir quand il est mouillé, facilitant ainsi l'entraînement.
- . Trois couches de ratine super absorbante là où ça compte! Pour un confort sans fuite.
- . Peut être lavée et séchée à des températures normales.

**Grandeurs** : petit: 9-14 kg (20-30 lbs)  
moyen : 14-18 kg (30-40 lbs)  
large: 18 kg + (40 lbs et +)

**Couleurs** : blanche ou imprimée aux vifs motifs de la jungle que les enfants adoreront.

Prix : non-membre : 16.00 \$  
membre : 14.10 \$





# **Pharmacie naturelle**



**Pharmacie  
naturelle**

\*Écoulement \*  
de notre inventaire.  
« Armoires aux  
Herbes » a fermé  
ses portes.

# Les concentrés liquides et les tisanes

## Concentrés liquides d'herbes

### *Un mot sur les concentrés liquides des plantes*

Tous les concentrés liquides de plantes de « L'Armoire aux herbes »\* utilisent comme base le vinaigre de cidre de pomme biologique.

Le vinaigre de cidre de pomme biologique servant de base aux concentrés est un très ancien soutien à la santé, un aliment sain et naturel. On s'en sert même pour contrôler les problèmes d'acidité si fréquemment rencontrés chez les femmes et en particulier lors de la grossesse.

« La Souris Verte » a choisi une base d'extraction pour une utilisation auprès des enfants; de glycérine végétale certifiée Casher, d'eau pure et d'alcool de grain (teneur maximale 20%). La glycérine aussi utilisée pour les glycérys est un excellent agent de conservation. Elle désintoxique, adoucit et aide à éliminer le mucus. C'est ainsi que quelques gouttes de concentrés seront équivalentes à une bonne tasse de tisane médicinale.

Offrir les plantes sous forme liquide vous assure ainsi un produit de qualité car ces concentrés sont faits avec des plantes fraîches, cueillies et séchées lorsqu'elles sont à leur meilleur.



## Pharmacie naturelle

\*Écoulement\*  
de notre inventaire.  
« Armoires aux  
Herbes » a fermé  
ses portes.



### Concentré liquide Immunité

« Armoires aux herbes » \*

Le concentré liquide « Immunité » est un composé conçu pour renforcer les défenses immunitaires. Il active et stimule tous les processus vitaux.

Recommandé lors de déchirure et d'épisiotomie ainsi qu'aux personnes fréquemment atteintes de maladies infectieuses, d'otites, d'asthme, etc.

**Ingrédients :** ambroisine, brunelle, cayenne, chicorée, Échinacée, hysope, ortie, sauge, scrofulaire, Thym, varech, violette.

**Prix :** non-membre : 15.00 \$  
membre : 13.00 \$







## Pharmacie naturelle

### Tisane Multicolore « Viv-Herbes »

Composée de fleurs éclatantes et de petits fruits... contient des plantes calmantes, digestives, minéralisantes, anti-inflammatoires. Excellente chaude ou froide.

**Ingédients :** hibiscus, framboises, camomille, fraises, calendule, églantier, monarde, centaurée, rose, mauve.

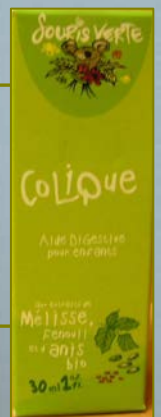
**Prix :** non-membre : 8.95 \$  
membre : 7.95 \$



### Collique

Aide digestive pour enfants aux extraits de mélisse, fenouil et d'anis bio (30 ml.)

**Prix :** non-membre : 18,00\$  
Membre : 16,00\$



### Dentition

Soulage les percées dentaires des enfants. Calme les inflammations et la douleur.

**Composé de :**

Camomille bio, guimauve bio, clou de girofle bio et de valériane bio.

**Prix :** non-membre : 18,00\$  
Membre : 16,00\$





## Pharmacie naturelle

### Crème gros bobos à l'hydraste du canada et à la propolis « Souris Verte ».

Antiseptique, bactéricide, antifongique. En traitement pour les blessures et les plaies (infectées ou non) qui ont du mal à guérir. Utile pour les problèmes de peau tel que psoriasis, eczéma, cicatrice, post-opératoire, déchirure, épisiotomie.

**Ingrédients :** racines et feuilles de consoude, hydraste du canada, propolis d'abeille dans une base d'huile d'olive, germe de blé, huile essentielle de lavande et résine de benjoin.

**Prix :** non-membre : 15,95 \$  
membre : 13,55 \$





## Pharmacie naturelle

### Herbozinc « Souris Verte »

Enfin une crème douce et naturelle à base d'herbes et additionnée de zinc. Cette crème protège la peau irritée et enflammée en créant une barrière hydrofuge pour en favoriser la cicatrisation. L'oxyde de zinc travaille à la régénération de l'épiderme. La camomille calme les inflammations. Peut être également utilisée comme écran solaire.

**Ingrédients :** huile d'amande, huile de ricin, huile de coco, huile d'olive, de cire d'abeille, capric caphilique, triglycérides, huile de germe de blé, huile essentielle de lavande.

**Prix :**                    **membre : 16.00 \$**  
                                 **non-membre : 18.00 \$**



### Beurre corporel « Souris Verte »

Fait des merveilles auprès des mamans pour le soin des seins et du ventre. Conçu pour hydrater et nourrir les tissus de façon à ce qu'ils puissent conserver leur élasticité et leur tonicité. Indispensable pour la prévention des vergetures. Efficace contre l'érythème fessier, les boutons de chaleur et les croûtes de lait.

**Ingrédients :** macération de calendula et de camomille dans une base d'huile d'amande douce et de beurre de Karité, huile de germe de blé, cire d'abeille, huiles essentielles de lavande, tangerine et camomille.

**Prix :**                    **non-membre : 15.00 \$**  
                                 **membre : 12.75 \$**





## Pharmacie naturelle

### Concentré liquide Tonique Hivernal « Souris Verte »

Tonique général et du système immunitaire. Stimule les échanges et réchauffe. Prévient les infections et renforce durant la saison froide.

**Ingrédients :** racines d'échinacée, racines d'astragale, racines d'angélique, ail, piments de cayenne.

**Prix :** non-membre : 18.00 \$  
membre : 16.00 \$



### Sirop aux herbes pour enfants « Souris Verte »

Sans alcool. Formule d'herbes traditionnelle reconnue pour soulager les affections des voies respiratoires. Calme la toux grasse ou sèche. Aide à dégager les voies respiratoires. Adoucit les irritations de la gorge.

**Ingrédients :** guimauve, sureau, thym, échinacée, molène, plantain, cerisier sauvage, propolis d'abeille.

**Prix :** non-membre : 15.95 \$  
membre : 13.55 \$

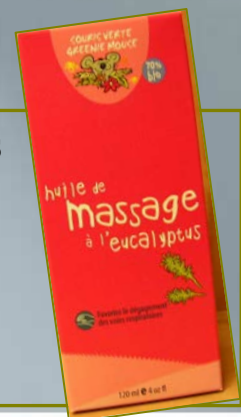


### Huile de massage à l'eucalyptus

120 ml.

Favorise le dégagement des voies respiratoires

**Prix :** non-membres : 15,95 \$  
membres : 13,55 \$





## Pharmacie naturelle

### Mouche bébé

Conçu pour permettre l'évacuation des sécrétions nasales chez les bébés.

D'utilisation simple et efficace, le Mouche Bébé permet à l'enfant de retrouver le confort respiratoire nécessaire à son bien être.

Composé d'un embout nasal, d'un bouchon d'aspiration et d'un réservoir qui est relié à un embout buccal d'aspiration, le tout se démonte pour faciliter l'entretien.

**Prix : non-membre : 16.00 \$**  
**membre : 13.60 \$**





## Pharmacie naturelle

### Baume à lèvres aux herbes (Rosa-Calendula) « Viv-Herbes »

Un baume douceur pour les lèvres des tout-petits comme des plus grands.

**Ingrédients** : huile d'amande douce, huile d'olive, guimauve, calendule anchusa, cire d'abeille, glycérine végétale, huile de ricin, vitamine C, huile essentielle.

**Prix :**            non-membre : 5.50 \$  
                          membre : 5.00 \$





**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**



**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## Le portage

- Le portage permet aux parents d'établir une bonne communication avec bébé dès le début, pour une expérience de maternité-paternité plus chaleureuse pour tout le monde : pour les parents et les enfants.
- Le portage veut aussi dire « porter » dans le sens large du terme. Au lieu de « déposer » nos bébés dans différents dispositifs (siège d'auto, poussette, parc de jeux, etc.), nous pouvons les porter avec nous, partager avec eux notre chaleur, le rythme de notre respiration, le son de notre voix.
- Bref, « porter notre enfant » est une façon de lui faire savoir que nous sommes disponibles en tout temps pour lui et que les liens que nous avons tissés ensemble pendant neuf mois ne s'arrêtent pas au moment de l'accouchement.



### Porte-bébé écharpe Chimparoo

Idéal pour bébé nouveau-né comme pour les plus grands enfants (0 à 40 lbs) ou pour de longues périodes de portage. Fait de tissus extensible 100% coton certifié bio pour un maximum de confort et de versatilité. Aucun point de pression. Très confortable. Plus besoin de nos mains pour soutenir bébé. Inclut DVD et manuel d'instruction. Disponible en plusieurs couleurs.

**Prix: non-membre : 60.00 \$  
membre : 55.00 \$**



**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## Écharpe Porte-Bonheur Chimparoo

Pour un portage polyvalent, confortable et Ergonomique que se soit à la maison où au cours d'activités plus exigeantes.

Offre un soutien optimal quel que soit le poids de l'enfant.

Modèle dessiné et fabriqué au Québec.

Tissus 100% coton en sergé croisé avec du fil teint Sans produits toxiques ni métaux lourds.

Disponible en deux grandeurs.

Prix : 4.5 m X 70 cm régulier  
non-membre : 85.00 \$  
membre: 80.00 \$

5.2 m X 70 cm Extra  
non-membre : 90.00 \$  
membre : 85.00 \$



## Nouveau modèle Mei-Tai Chimparoo

Prix : non-membre : 90.00 \$  
membre : 85.00 \$





**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## ■ Le Versatile

Un vêtement qui se porte avant, pendant et après la grossesse.

Chandail : Membre : 90.00 \$  
non-membre : 94.00 \$

Bandeau : Membre : 40.00 \$  
non-membre : 45.00 \$

L'ensemble : Membre : 125.00 \$  
non-membre : 135.00 \$





**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## **Peau d'agneau de Nouvelle-Zélande**

Un cadeau pour la vie.  
Particulièrement douce et  
soyeuse. Peut être utilisée au  
sol, dans la poussette, dans le  
traîneau, dans le lit, etc... De  
plus, elle est lavable, une  
qualité essentielle pour un  
article de bébé.

**Dimensions** : environ 35  
pouces X 22 pouces.

**Prix : non-membre : 90.00 \$**  
**membre : 80.00 \$**





**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**



**Eucalan (Lave laine concentré sans  
rinçage – lanoline enrichie)**

Une attention particulière pour les produits de laine et tout vêtement délicat. Il laisse un agréable parfum d'eucalyptus. Permet à la peau d'agneau de conserver toute sa souplesse.

**Prix : non-membre : 12.95 \$ (Eucalyptus ou  
membre : 11.00 \$ Lavande)**

**Bottines « Booties »  
de Robeez**

Les booties sont des petites bottines douillettes pour dorloter les petits pieds. La doublure intérieure crée une assise plantaire sur toute la surface en fausse fourrure, tandis que deux bandes élastiques maintiennent les Booties fermement en place. Bien sûr, comme toutes les chaussures Robeez, les semelles moulent chaque pas. Elles sont aussi offertes en quatre couleurs et quatre tailles, de 0 à 24 mois.

**Prix : non-membre : 40.00 \$  
membre : 34.00 \$**



**Bas de laine**

Enfin des bas de laine pour les tout-petits! Tricotés à la main avec amour, ils maintiennent les pieds bien au chaud pendant la saison froide. La laine de nos produits est de très haute qualité, traitée sans produit chimique.

**Prix : non-membre : 10.00 \$  
membre : 8.50 \$**



**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## **Mini Shoes « Robeez »**

**Les mini Shoes Robeez possèdent le look  
élégant d'une « vraie chaussure » qui se prête  
à toutes les tenues.**

**Belles et confortables à la fois, pour l'intérieur  
Ou l'extérieur, semelles flexibles et  
antidérapantes parfaites toutes les aventures.**

**Prix : Non-membre : 35.00  
Membre : 29.75**







**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

### **Collier de dentition « Avellana »**

Ce petit collier soulage rapidement les problèmes causés par la poussée dentaire.

Le bois de noisetier duquel il est fait, neutralise l'acidité qui cause le mal de gencives, l'érythème fessier et l'eczéma chez le nourrisson. Plusieurs modèles sont disponibles.

**Prix :** non-membre : 15.00 \$  
membre : 12.75 \$



### **Coussin magique « Béké bobo »**

Béké-Bobo est un ourson magique qu'on peut aussi bien mettre au congélateur qu'au micro-ondes, selon nos besoins. Béké-Bobo a été conçu par une maman pour soulager les bobos des enfants et des adultes mais avant tout pour soulager sa propre fille Camillie qui souffre de dysfonctions du système digestif.

D'ailleurs, l'argent recueilli par la vente de Béké-Bobo permet à sa maman de rester auprès de Camillie pour lui offrir les meilleurs soins. L'ourson a une dimension idéale. Il n'est ni lourd, ni encombrant et on peut l'amener partout. Il est composé de céréales et de camomille qui ont un effet apaisant pour les enfants.

**Prix :** non-membre : 15.00 \$  
membre : 15.00 \$





**Pour la chaleur,  
le confort et le  
réconfort...**

## Poupée étoile

Faite de laine et de (coton ou de velours),  
entièrement naturelle, cousue à la main et à la  
machine.



Prix : 15,00\$

## Poupée Doudou

Faite de laine et de coton, entièrement  
naturelle, cousue et brodée à la main avec  
amour par des bénévoles



Prix : 25,00\$

## Petit cou

Fabriqué à la main avec amour



Prix : 15,00\$



**Pour le bain**



## Pour le bain

Les enfants ont une peau extrêmement sensible. D'ailleurs, par l'absorption, on peut facilement les soigner tout simplement en utilisant des plantes médicinales dans l'eau du bain.

Ce phénomène est encore plus accentué chez les nouveaux-nés, d'où l'extrême importance de choisir des produits de qualité. Malheureusement, beaucoup de crèmes et d'onguents vendus sur le marché sont faits à base de produits de pétrole (huile minérale) et d'autres produits de synthèse (qui contiennent en plus des résidus chimiques) qui sont peu assimilables par la peau.



**Les produits au lait de chèvre peuvent être utilisés par tous les membres de la famille. Hydratants, doux et naturels, ils présentent un PH équilibré.**





**Pour le bain**

## Gamme bébé de Druide

Chaque produit de cette ligne a été préparé pour les peaux de bébés les plus délicates et pour les parents les plus exigeants. Elle a été conçue pour être utilisée dès la naissance. Idéale pour les petits bobos, pour les irritations et pour procurer un confort enveloppant.





## Pour le bain

### **Baume adoucissant « Druide »**

Onctueux et facile à manipuler, ce mélange d'huiles végétales et de cire aide la peau délicate là où elle en a de besoin.

**Ingrédients :** huile de tournesol, extraits de fleur de souci, esters de jojoba, beurre de mangue, beurre de karité, cire de canauba, vitamine E et huile de palme.

**60 gr**

**Prix :** non-membre : **10.95 \$**  
membre : **9.30 \$**

### **Gel nettoyant « Druide »**

Assure hydratation, protection et souplesse. Préviens les irritations et les apparitions de plaques sur la tête de bébé.

**Ingrédients :** extraits d'hibiscus, vitamine A, gel d'aloès, beurre de mangue et huiles essentielles de bois de rose, lavande, camomille et géranium.

**175 ml**

**500 ml**

**Prix :** non-membre : **9.00 \$**      **21.00 \$**  
membre : **7.65 \$**      **18.00 \$**



## Pour le bain

### Savon Protecteur

#### **Savon bio camomille et fleurs de souci « Druides »**

L'alliance de la camomille et du souci prend soin de l'épiderme délicat de l'enfant tout en nettoyant efficacement.

**Ingrédients :** huile de calendula, huile d'olive, extraits de lavande, vitamine E et huiles essentielles de lavande et de camomille romaine.

**Prix :** non-membre : 5.50 \$  
membre : 4.65 \$

### Savon adoucissant

#### **Savon bio Karité et hibiscus « Druides »**

Pour le nettoyage quotidien de bébé à la peau irritée. Le mariage du karité et de sa protéine extraite de l'hibiscus hydrate, vitalise, adoucit et protège l'épiderme délicat.

**Ingrédients :** beurre de karité, protéines d'hibiscus, extraits de fleurs d'hibiscus, aloès vera, vitamine E et huile essentielle de bois de rose.

**Prix :** non-membre : 5.50 \$  
membre : 4.65 \$

### Savon apaisant

#### **Savon bio mangue et fleur de camomille « Druides »**

Les corps huileux extraits des noyaux de mangue hydratent et protègent rapidement le corps des tout-petits vulnérables à l'assèchement.

**Ingrédients :** beurre de mangue, extrait de camomille, aloès vera, vitamine E et huile essentielle de camomille romaine.

**Prix :** non-membre : 5.50 \$  
membre : 4.65 \$



## Pour le bain

### Des huiles de qualité pour le massage ou le bain

#### **Huile Rose « Viv-Herbes »**

Utilisée pour le plaisir. Elle est émolliente et régénère les tissus. La rose est associée à la joie et à l'amour.

**Ingrédients :** huile d'amande douce, pétales de rose, vitamine E.

**Prix :** 50ml.non-membre : 14.00 \$                      membre : 12.95 \$

#### **Rosa Huile Essentielle en plus**

**Prix :** 10ml.non-membre : 6,50 \$                      membre : 6,00 \$

**Prix :** 50ml.non-membre : 22.00 \$                      membre : 24.00 \$



**Pour la femme**



## Pour la femme

Voici des produits choisis spécialement pour la femme, qui lui permettront de voir les menstruations sous un nouveau jour. Les produits hygiéniques (coupe menstruelle, serviette sanitaire) en surprendront plusieurs... mais ceux-ci sont imbattables pour le confort, l'économie et l'environnement.

### Serviette hygiénique auto-attachante « Many Moon »

Disponible en coton flanelle ou en coton bio. L'enveloppe a des ailes que l'on rabat sur la petite culotte.

À l'intérieur, on y insère une ou deux doublures selon le degré d'absorption désiré. Revers en nylon imperméable, coton imprimé seulement :super, régulière, mini, junior ou mixte. >(variée)

**Petit truc pour l'entretien** : Il suffit de les laisser tremper dans un seau d'eau froide, avec un peu d'aviveur, de changer l'eau quotidiennement et ensuite de les laver.

**Prix : coton bio non-membre : 13,00\$/ch.**  
**membre : 12,00\$/ch.**  
**Prix : imprimée non-membre : 10,00\$/ch.**  
**membre : 9,00\$/ch.**



### Coupe menstruelle « Keeper »

Coupe réutilisable en caoutchouc pour les menstruations. Remplace le tampon hygiénique. Une fois insérée, on peut la laisser quelques heures en place. Simple, économique et très écologique. L'essayer, c'est l'adopter.

**Prix : grandeur A ou B**

**non-membre : 50.00 \$**  
**membre : 42.50 \$**





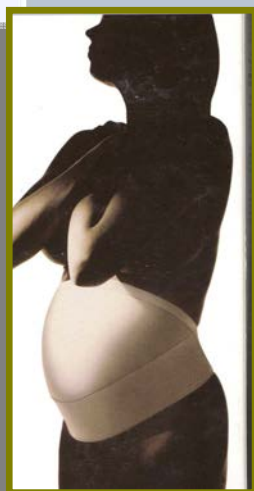
## Pour la femme

### Uniketik

Ceinture de maternité (Noir ou blanche)

**Prix :** Non-membre : 36.00 \$

membre : 30.60 \$



### Ceinture de maternité

#### « Anita Maternity »

Faite de microfibres, elle est évolutive car elle s'adapte à la croissance du bébé. De plus, elle reste parfaitement en place. Grâce à sa bande de maintien tout autour du bassin, cette ceinture de maternité s'avère un moyen efficace pour apaiser les douleurs lombaires et dorsales. D'ajustement facile, elle permet un habillage et un déshabillage rapide.  
**Grandeurs :** petit, moyen, grand et très grand.

**Prix :** non-membre : 55,00 \$

membre : 46.75 \$

***On vous invite à  
venir nous voir...***

